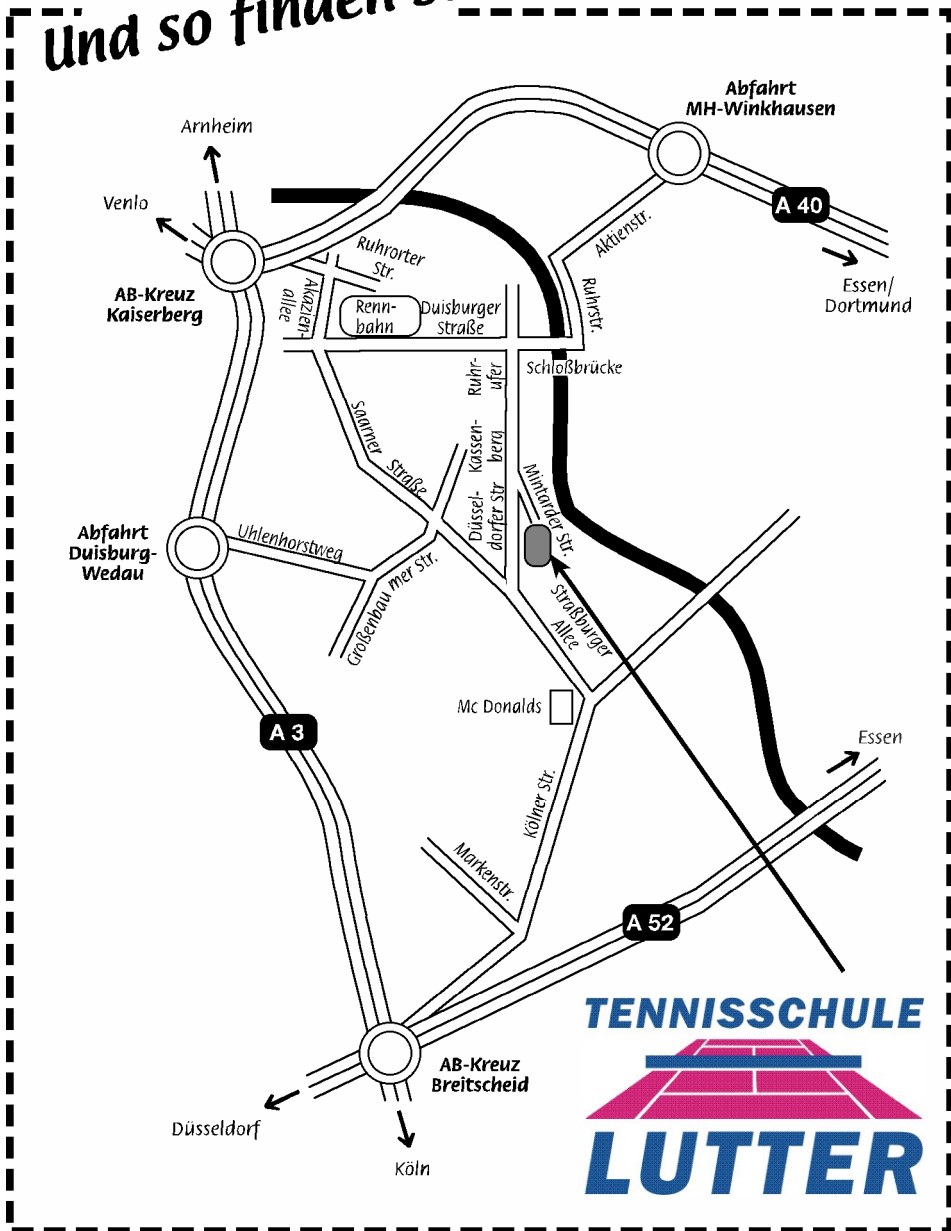


Und so finden Sie uns:



# Jugend-Sommerferien-Camp 2009 U14

Kooperation mit der Stadt Mülheim



Tennisschule LUTTER - Mintarder Straße 21 - 45481 Mülheim an der Ruhr

www.tennis-lutter.de - Tel.: 0208 - 48 02 79 - Fax: 0208 - 48 65 33

Email: [tennislutter@t-online.de](mailto:tennislutter@t-online.de)

Jugend  
Sommerferien-Camp 2009  
U14

- Vormittag:**
- Aufwärmprogramm
  - Techniktraining
  - Koordinationstraining
- Mittag:**
- Mittagessen
  - Pause, entspannen
- Nachmittag:**
- Matchtraining
  - Spielformen
- Wo?**
- KHTC - Tennisanlage  
*Bei schönem Wetter auf der Außenanlage,  
sonst wenn möglich in der Tennishalle*
- Wie lange?**
- 5 Tage, Montag - Freitag
- Wann?**
- täglich von 10.00 – 15.00 Uhr
- Extras?**
- Training mit der Ballmaschine
  - Mittagessen
  - Ganztägige Betreuung



Jugend  
Sommerferien-Camp 2009  
U14



**Termin:**  Camp : 03. – 07.08. 2009

**Die Anmeldung ist nur über die Stadt Mülheim möglich!**

**Anmeldetermin:** Montag, 16.06.2009, übers Internet:  
[www.ingof.ferner@stadt-mh.de](http://www.ingof.ferner@stadt-mh.de)  
Tel.: 0208 - 4554533

**Getränke und Müsliriegel sollten jeden Tag dabei sein!  
Außen-und Hallenschuhe und Tennissachen zum Wechseln  
bitte mitbringen!!!**

