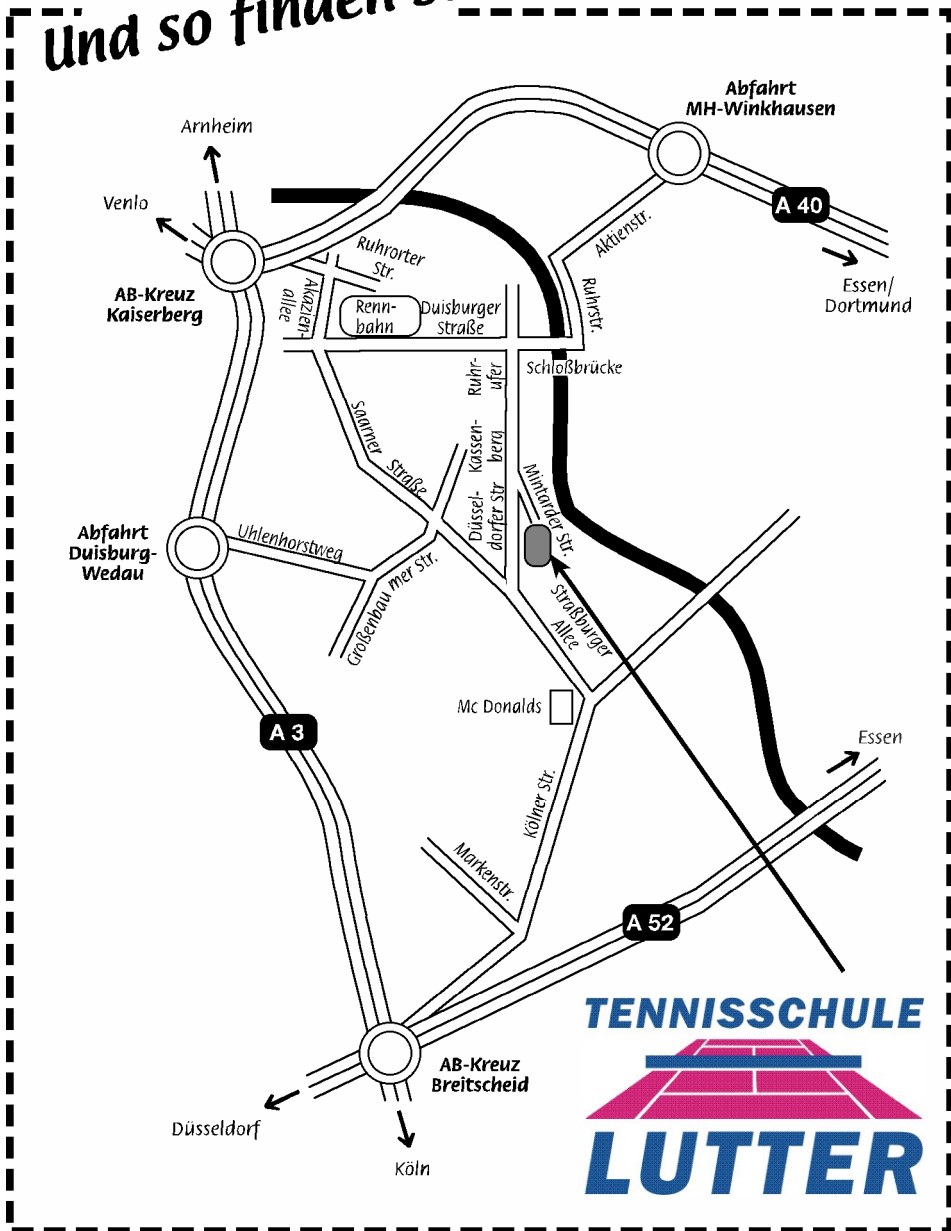


Und so finden Sie uns:



Jugend-Sommerferien-Camp 2009 U14

Kooperation mit der Stadt Mülheim



Tennisschule LUTTER - Mintarder Straße 21 - 45481 Mülheim an der Ruhr

www.tennis-lutter.de - Tel.: 0208 - 48 02 79 - Fax: 0208 - 48 65 33

Email: tennislutter@t-online.de

Jugend
Sommerferien-Camp 2009
U14

- Vormittag:**
- Aufwärmprogramm
 - Techniktraining
 - Koordinationstraining
- Mittag:**
- Mittagessen
 - Pause, entspannen
- Nachmittag:**
- Matchtraining
 - Spielformen
- Wo?**
- KHTC - Tennisanlage
*Bei schönem Wetter auf der Außenanlage,
sonst wenn möglich in der Tennishalle*
- Wie lange?**
- 5 Tage, Montag - Freitag
- Wann?**
- täglich von 10.00 – 15.00 Uhr
- Extras?**
- Training mit der Ballmaschine
 - Mittagessen
 - Ganztägige Betreuung



Jugend
Sommerferien-Camp 2009
U14



Termin: Camp : 03. – 07.08. 2009

Die Anmeldung ist nur über die Stadt Mülheim möglich!

Anmeldetermin: Montag, 16.06.2009, übers Internet:
www.ingof.ferner@stadt-mh.de
Tel.: 0208 - 4554533

**Getränke und Müsliriegel sollten jeden Tag dabei sein!
Außen-und Hallenschuhe und Tennissachen zum Wechseln
bitte mitbringen!!!**

